

## 2025年度 第1回 患者サロン

# がん患者さんのための リラックスストレッチ

心身の負担をやわらげリラックスできるように考案されたストレッチです。無理のない動きと呼吸法で体と心を軽くして、毎日を心地よく過ごしましょう。

- ・室内で行います。
- ・ゆったりした服装でご参加下さい。  
(マスク着用をお願いいたします)



**参加  
無料**

**日程** 2025年 6月11日 (水)

**時間** 14:00～15:00 (～15:20ちょっと座談会)

**会場** 市立貝塚病院 4階A会議室

**担当者** 松本 圭司 先生 (理学療法士)

### サロンの内容

- ・無理なく体を動かしていただけるリラックスストレッチです。
- ・終了後、ご希望の方はちょっと座談会。(15:20まで)

**ご予約・お問い合わせ：地域医療連携室または総合案内**

**TEL** 072-422-5865 (代表)

こちらのQRコードから  
のお申し込みも可能です。



◆ 感染対策を行い開催いたします。状況によって開催中止、または内容変更させて頂く可能性もありますのでご了承下さい。

◆ ご参加いただく方は、個人情報やプライバシーにご配慮いただきますようお願いいたします。