

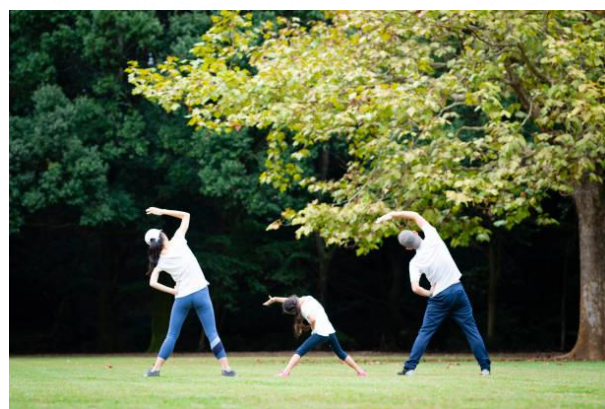
2024年度 第3回がん患者サロン

がん患者さんのための ゆるいストレッチ&筋トレ

誰にでもできるストレッチと筋トレをご紹介します。日々の生活に運動を取り入れてみませんか。

持ち物…水分補給できるもの
汗拭きタオル

動きやすい服装でご参加下さい
(マスク着用をお願いいたします)



参加
無料

日程

2024年 9月10日 (火)

時間

14:00～15:00

会場

市立貝塚病院 4階A会議室

担当者

石野田 神 先生
大阪国際がんセンター認定がん専門運動指導士
理学療法士

サロンの内容

・ストレッチと筋トレについてご紹介します・講師への質問コーナーもあります・終了後はソーシャルワーカーや看護師への個別相談も可能です。(15:15まで)

ご予約・お問い合わせ：地域医療連携室または総合案内

072-422-5865

こちらのQRコードから
のお申し込みも可能です。



- ◆感染対策を行い開催いたします。状況によって開催中止、または内容変更させて頂く可能性もありますのでご了承下さい。
- ◆ご参加いただく方は、個人情報やプライバシーにご配慮いただきますようお願いいたします。